

TCORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUKTION



STREET < COMPACT











Cod : GRLDTCORXTSTRCPT

Rev : 02

Ed : 06/19



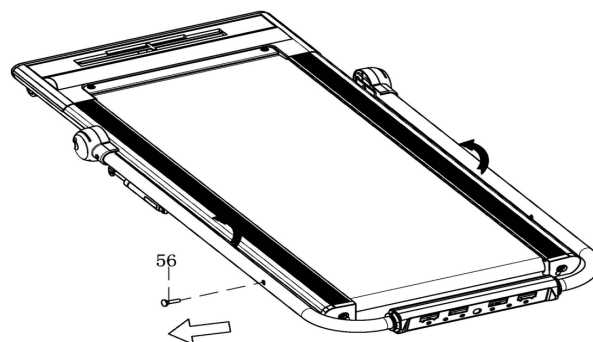
MONTERINGSINSTRUKTION

Hardware packing list			
Part # Description	Quantity (PCS)	Part # Description	Quantity (PCS)
Sikkerhedsr 	1	Silikone olie 	1
unbrakonøgle 	1	Gelænder (R+L) 	2
Fjernbetjening 	1	Stift 	1
Håndtag 	2	MATEL PLATE 	2

BEMÆRK: 1. Ovenstående dele er alle de dele, du har brug for for at samle dette løbebånd. Inden du begynder at samle, skal du kontrollere hardwareemballagen for at sikre, at de er inkluderet.

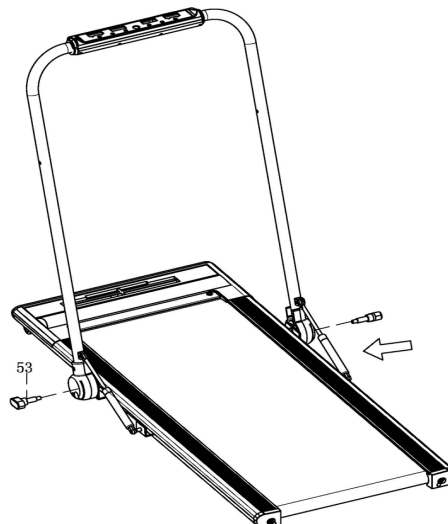
Trin 1:

Træk stiften (56) ud, og løft derefter hovedstyret. Kontroller tegningen, gør den samme handling.

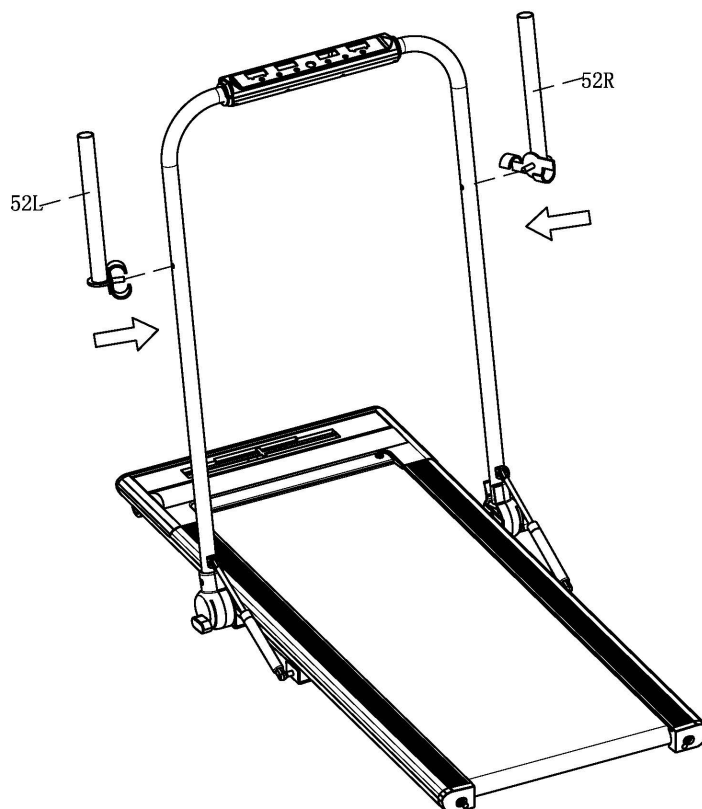


Trin 2:

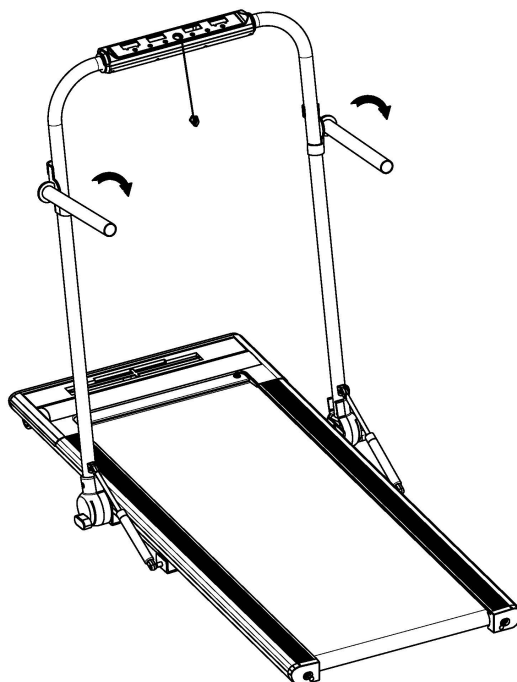
Når hovedstyret åbnes og er i den rigtige position. Brug derefter knappen (NO.53) til at fastgøre styret, som på tegningen, gør den samme operation på den anden side.



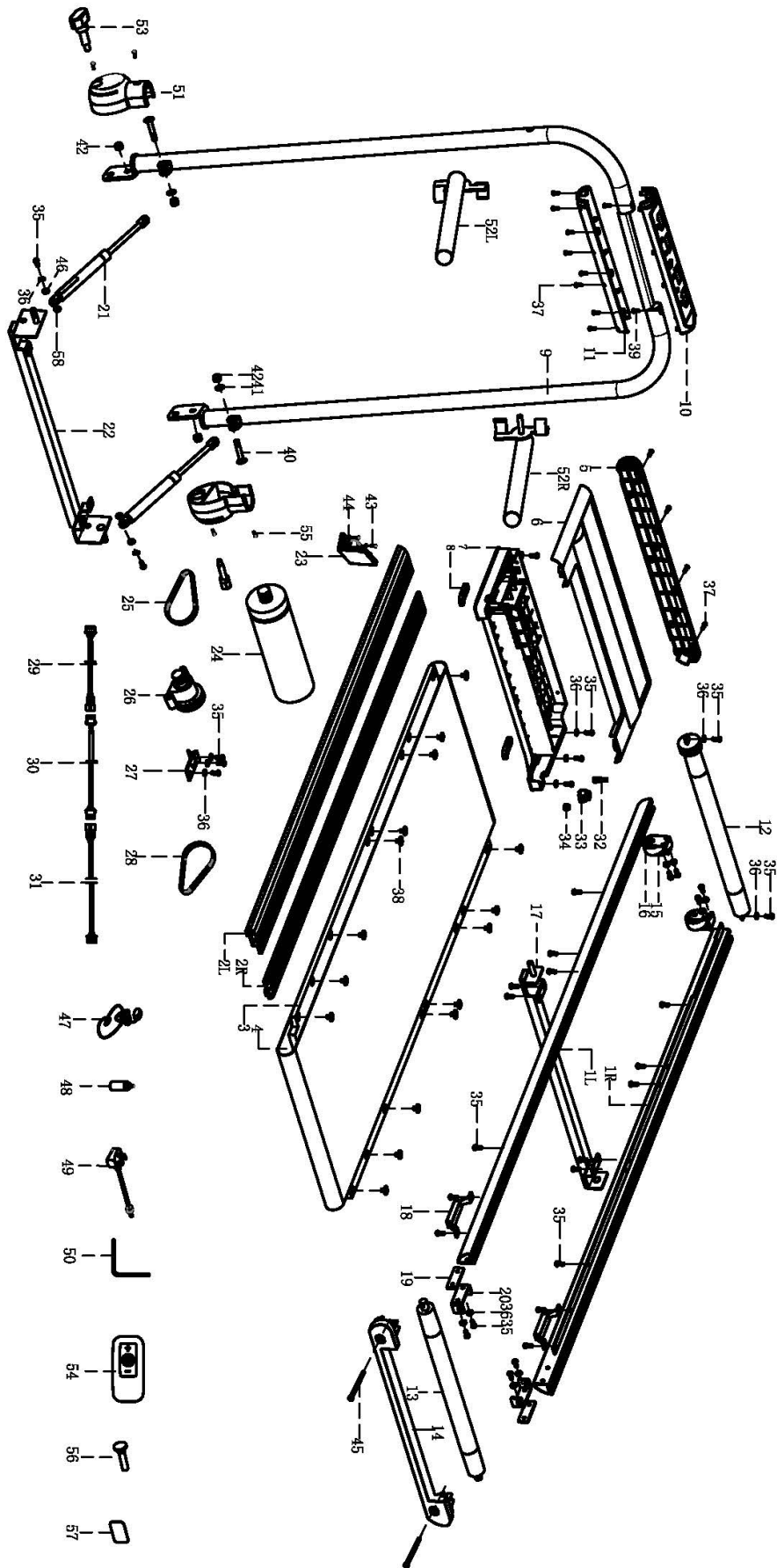
Trin 3:
Tag den side gelænder, og indsæt akslen i hullet.



Trin 4:
Drej gelænderne, og lås på styret. Sæt derefter sikkerhedsnøglen på, du kan bruge løbebåndet.



EXPLODED DRAWING



IV PART LIST

SPARE PART LIST.

No	part name	qty	No	parts name	qty
1	FRAME SIDE TUBE	2	30	MIDDLE CABLE	1
2	SIDE RAIL	2	31	LOWER CABLE	1
3	RUNNING DECK	1	32	FUSE SET	1
4	RUNNING BELT	1	33	SWITCH	1
5	FRONT DECORATIVE LINE	1	34	CABLE LOCK	1
6	MOTOR UPPER COVER	1	35	BOLT	1
7	MOTOR LOWER COVER	2	36	CLOCK WASHER	10
8	RUBBER CUSHION	2	37	BOLT	1
9	HANDLE BAR STEEL FRAME	1	38	SCREW	1
1	CONSOLE UPPER COVER	1	39	BOLT	2
11	CONSOLE LOWER COVER	1	40	BOLT	2
12	FRONT ROLLER	1	41	FLAT WASHER	2
13	REAR ROLLER	1	42	NUT	2
14	END CAP	1	43	BOLT	4
15	WHEEL PLATE	2	44	FLAT WASHER	2
16	TRANSPORTABLE WHEEL	2	45	BOLT	2
17	FIX PLATE	2	46	FLAT WASHER	2
18	FOOT	2	47	SAFETY KEY	1
19	REAL ROLLER PLATE 1	2	48	LUBRICANT OIL	1
20	REAL ROLLER PLATE 2	2	49	POWER CABLE	1
21	CYLINDER	2	50	ALLEN WRENCH	1
22	BASE FRAME CONNECTION PIPE	1	51	PLASTIC COVER	2
23	CONTROLLER BOARD	1	52	HANDRAILS(R+L)	2
24	MOTOR	1	53	KNOB	2
25	MOTOR BELT 1	1	54	REMOTE CONTROL	1
26	ROTATION SHAFT	1	55	SCREW	4
27	FIX METAL	1	56	PIN	1
28	MOTOR BELT 2	1	57	MATEL PLATE	2
29	UP CABLE	1			

KONSOL PANEL



2. NØGLEFUNKTIONER:

2.1 "START" Start løbebåndet; "STOP", Stop løbebåndet.

2.2 "PROGRAM": Programknap, ved stoptilstand, vælg loop (P1、 P2、 P3、 ... P12) som du ønsker:

2.3 "MODE": tilstandsknap ved indstillingstilstand, vælg nedtællingstid, nedtællingsafstand og nedtælling kalorier cirkulært. når du vælger tilstanden, kan du bruge hastighed '+' og hastighed '-' til at indstille nedtællingsdataene, når du er færdig med at indstille, skal du trykke på "START", du kan køre maskinen.

2.4 SPEED " + ": hastighed + knap, ved kørende tilstand, tryk på den vil tilføje 0,1 km/t hver gang, tryk på den længe tid, det vil tilføje hastigheden konstant;

2.5 HASTIGHED " - ": hastighed-knap, ved kørende tilstand, tryk på den vil falde 0,1 km/t hver gang, tryk på den længe tid, vil det konstant reducere hastigheden.

2.6 FJERNKONTROL

TREDMILL FJERNKONTROL AKTIVERING
1. Saml knapcellen på bagsiden af fjernbetjeningen.
2. Åbn løbebåndet, og sæt sikkerhedsnøglen på og klar til brug.
3. Tryk på Speed- knappen, indtil du hører et "bip".
4. Brug fjernbetjeningen til at starte løbebåndet.

3. PROGRAM

3.1 Hastighedsvisning; ved indstillingstilstanden vil det vise p1-P12-program, i driftstilstand vil det vise hastigheds-raseri; 0,8-8 km/t

3.2 Træningstilstand for nedtællingstid: ved stoppetilstand skal du trykke på knappen "MODE", indtaste indstillingstilstand, tidsvinduet display blinker, standardvisning 30:00, tryk på SPEED+,- knappen for at ændre indstillingsværdien. Indstillingsområdet: 5—99 minutter. Tryk på knappen "START", og start løbebåndet. når nedtællingen er 00:00, stopper løbebåndet automatisk.

3.3 Nedtællingstilstands træningstilstand: ved stoppetilstand skal du trykke på knappen "MODE", indtaste indstillingstilstand, afstandsvinduet blinker, standardvisning 5,0 km, tryk på SPEED+,- knappen og rediger indstillingsværdien, indstillingsområde: 0,5—99,0 km. Tryk på "START" -knapen for at starte løbebåndet, da hastigheden 0,8 km/t for at begynde at køre, skal du trykke på SPEED+,- for at justere hastigheden. Når nedtællingsafstanden er 0,0, stopper løbebåndet automatisk med at køre.

3.4 Nedtælling af kalorietræningstilstand: ved stoppetilstand skal du trykke på "MODE" -knapen tre gange, indtaste indstillingstilstanden, kalorievinduet display blinker, standardvisning 100CAL, tryk på SPEED+,- knap for at ændre indstillingsværdi, indstillingsområde: 20—990CAL. Tryk på "START/STOP" -knapen for at starte løbebåndet, da hastigheden 0,8 km/t for at begynde at køre, tryk på SPEED+,- for at justere hastigheden. Når nedtællingskalorier er 0, stopper løbebåndet automatisk.

3.5 Indtast nu programtilstand, programtilstanden har P1-P12 i alt. Tryk på programtasten separat, du kan vælge det ønskede og tidsvinduet blinker.

indtast indstillingstilstand, tidsvinduet display blinker, standardvisning 30:00, tryk på Indstillingsområdet: 5—99

minutes SPEED+,- button amend the setting the time .Press "START" button and startup the treadmill. when the countdown time is 00:00 ,the treadmill stop running automatically .Press speed +,- can change the program data during running.

3.7 Program liste

Program liste

program \ minutes		Set minutes/ 10 = the time of each level									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

4. Hurtig start (manuel tilstand)

4.1. tryk på afbryderen, sæt den sikre nøgle på det rigtige sted.

4.2 tryk på "START" -knappen, systemet er i 3 sekunder nedtællingstid, summeren lyder, tidsdisplayet viser nedtællingstid på samme tid. 3 sekunder senere begynder maskinen at køre med 0,8 km/t.

4.3 i driftstilstand, tryk på "SPEED+" "SPEED-" juster hastigheden efter din anmodning.

.

5. Manuel tilstand

5.1 i alarmtilstand, tryk på "START" -knappen, maskinen begynder at køre med 0,8 km/t, andet displayvindue begynder at tælle data, tryk på "SPEED +", "SPEED-" ændre hastigheden.

5.2 ved alarmtilstand Tryk på "MODE" -knappen i nedtællingstiden, "TIME" -displayet "30:00" og blinker, tryk på "SPEED+" "SPEED-" indstilling af driftstid, tidsindstillingsområde: 5: 00-99: 00 .

5.3 ved nedtællingstidstilstand, tryk på "MODE" i nedtællingsdistance-tilstand, "DISTANCE" -displayet "5.0" og blinker, tryk på "SPEED+" "SPEED-" indstillet løbeafstand, afstandsindstillingsområde: 0,5-99.

5.4 ved nedtællingsafstandstilstand, tryk "MODE" til nedtællingskalorietilstand, "CAL" viser "100" og blinker, tryk på "SPEED+" "SPEED-" indstilling af kalorieindstilling, kalorieindstillingsområde: 20-990.

5.5 Vælg en tilstand over tre tilstande til indstilling, tryk derefter på "START", 3 sekunder senere starter maskinen med at køre, tryk på "SPEED+" "SPEED-" juster hastighed, tryk på "STOP", maskinen stopper med at køre.

6. Indbygget program

Der er 12 indbyggede programmer (P1-P12), i klar tilstand skal du trykke på knappen "PROGRAM", "SPEED" vise "P1-P12", Efter at du har valgt en programtilstand, blinker "TIME" -displayet samtidigt tid; vis forudindstillet tid 30: 00, tryk på "SPEED+" "SPEED-" indstilling af driftstid, tryk derefter på "START" opstartsprogram, der er 10 niveauer af indbygget program, hvert programniveau = indstillingstid/10. Systemet vil lyde "Bi-Bi-Bi" for at minde dig om det

til næste programniveau-tilstand, vil hastigheden ændre sig, når programniveau-tilstand ændres, i driftstilstand kan du trykke på "SPEED+" "SPEED-" ændre hastighed, men denne programniveau-hastighed gendannes, når den går til næste programniveau-tilstand. efter at programniveauet er afsluttet, vil systemet lyde "Bi-Bi-Bi" for at minde om, maskinen går hurtigt ned og stopper med at arbejde, viser "END". 5 sekunder senere er maskinen i alarmltilstand.

V . BETJENINGSINSTRUKTION

1. FORBEREDELSE FØR START

1.1 Tilslut netledningen, og tryk på tænd / sluk -tasten nederst på maskinen. Hvis maskinen ikke betjenes eller flyttes i lang tid, skal du slukke for strømmen.

1.2 Nyp sikker nøglen på tøjjet, og sæt magnetkontakten i computeren. Hvis sikkerhedsmagneten ikke sættes på det tildelte sted, fungerer maskinen ikke.

2. START

2.1 Tryk på START/STOP, maskinen begynder at arbejde med starthastighed 0,8 km/t

2.2 Tryk på SPEED kan styre hastigheden, med et tryk på 0,1 KM/t øges eller reduceres. Tryk på tasten uden stop for at komme til den ønskede hastighed. Den højeste hastighed er 8 km/t, mens den laveste er 0,8 km/t.

3. TO MÅDER AT STOPPE MASKINEN

3.1 Hvis du trækker i sikkerhedsnøglen, stopper maskinen hurtigt, hvilket bipper. Før genstart skal du sætte den gule magnet på det originale sted.

3.2 Tryk på START/STOP, maskinen stopper med at fungere

VIGTIG SIKKERHEDSINSTRUKTION

1. Maskinen er til hjemmebrug
2. Spændingen for maskinen er 220V.
3. Inden betjening af maskinen skal du varme op i 10 minutter og bære tøj og sko, der er egnede til sport
4. Stå ikke på det motoriserede løbebånd, når du justerer, tester eller starter det motoriserede løbebånd.
5. Vær forsigtig, når du går på eller af maskinen. Inden maskinen startes, skal du tage fat i styret og placere dine fødder på sideskinnerne (ikke løbebåndet). Efter start af maskinen skal du stå på selen, mens maskinen kører med den laveste hastighed. Øg derefter hastigheden gradvist. Inden du stiger af

maskine, reducer venligst hastigheden til det laveste niveau i tilfælde af fare.

6. Når du betjener, skal du til enhver tid trykke på sikkerheden, motoren stopper med at fungere, og kontrollere giver advarsler.

7. Børn bør være under opsyn af voksne, når de leger på eller ved siden af maskinen.

8. Det motoriserede løbebånd skal beskyttes mod solskin, fugt og snavs. Alle dele skal rengøres ofte.

9. Når maskinen ikke kan bruges i lang tid, må du ikke placere genstande eller stå på maskinen.

VEDLIGEHOELSE

For at forlænge brugstiden for det motoriserede løbebånd er regelmæssig vedligeholdelse nødvendig.

1. Når maskinen betjenes for første gang eller i lang tid, er det nødvendigt med lidt smøremiddel på løbedækket eller bagenden af løberemmen for at mindske belastningen af motoren.

2. Rengør maskinens dele regelmæssigt for at forhindre snavs i at forstyrre driften af delene.

3. Smid regelmæssigt smøremiddel på valsens akseltræ for at holde akseltræet i god stand.

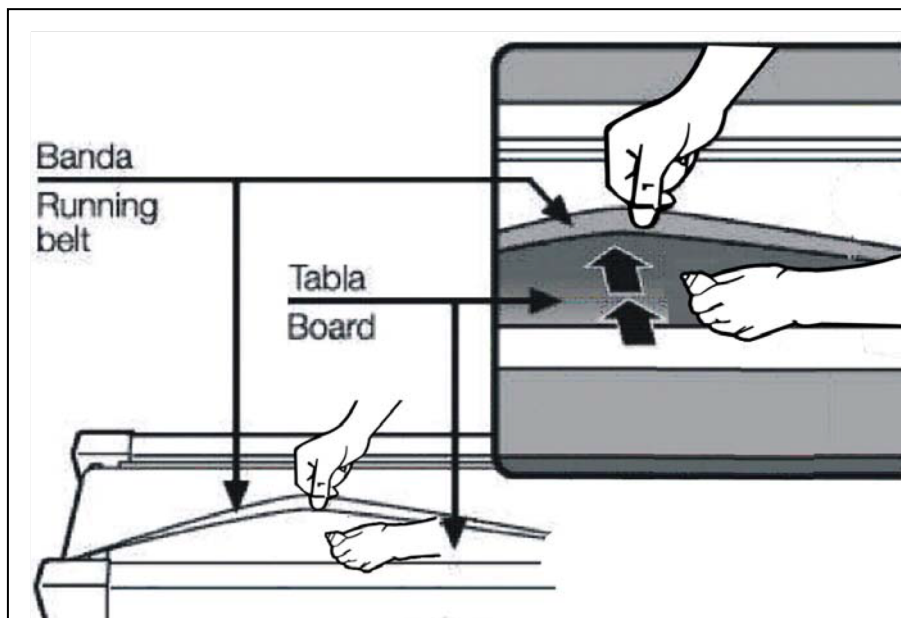
4. Kontroller regelmæssigt skruer og bolte. Hvis de er løse, skal du skrue dem ned.

SMØRING

Løbebåndene er allerede blevet spredt med "Silicone Oil" på forhånd, inden de forlader produktionsanlægget. Silikonolie er uden flygtighed og er gradvist trængt igennem løbebåndet. Det er ikke nødvendigt at sprede olien igen under normale omstændigheder.

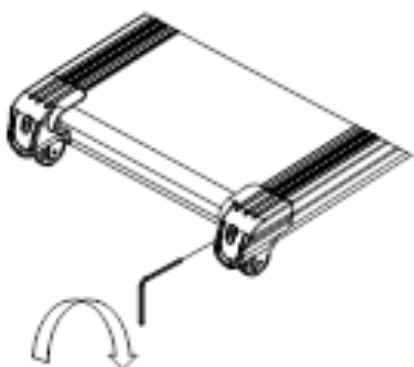
For at vedligeholde løbebåndet har vi inkluderet en lille flaske "Silicone Oil". "Silikoneolie" kan spredes igen, når modstanden er blevet øget, og løbebåndet starter gnide mod løbebanken. For at holde løbebåndet åbent fra to sider skal du anvende silikoneolie med en jævn bevægelse på midten af løbetrækket. Lad silikoneolien 'Sæt' i et minut, før du bruger løbebåndet.

OBS: Brug kun "silikoneolie" smøremidler til dette udstyr. Derudover må du ikke tilføje enhver anden oliebestanddel; ellers vil løbebåndet blive beskadiget. Smør ikke for meget gangbrættet. Overskydende smøremiddel skal tørres af med et rent håndklæde.

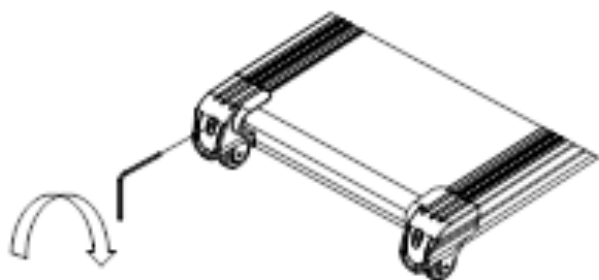


JUSTERING AF LØBEBÆLTET

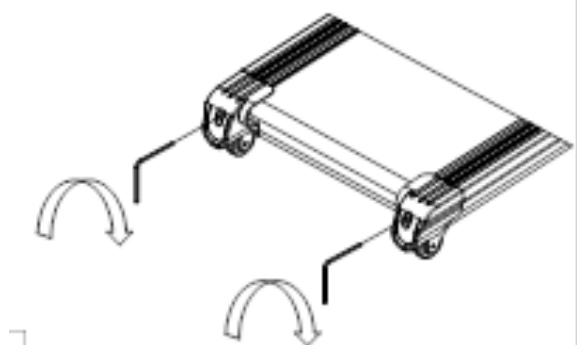
Læg løbebåndet på en plan overflade.



A



B



C

observere løbebåndets afvigelsestilstand.

Hvis bæltet er drevet til højre, skal du frakoble sikkerhedslåsen og afbryderen, og dreje den højre justeringsbolt 1/4 omgang med uret, indsæt derefter afbryderen og sikkerhedslåsen, få løbebåndet til at køre, observer løbebåndets afvigelsestilstand. Gentag ovenstående trin,

indtil løbebåndet er placeret i midten. SE

BILLEDE A. Når løbebåndsbæltet svinger til

venstre, skal du tage stikket ud af

stikkontakten, slukke for strømmen, derefter

med den venstre justeringsbolt dreje 1/4

omgang med uret, og tænde for

sikkerhedslåsen og strømmen for at få

løbebåndet til at køre, kontrollere løbebåndets

afvigelse. Gentag ovenstående trin, indtil

bæltet er centreret. SE BILLEDE. Løbebåndet vil

gradvist slappe af efter ovenstående trin eller

efter en periode med brug, tage

sikkerhedslåsen ud og slukke for strømmen

med de to justeringsbolte med 1/4 omgang

med uret og tænde for sikkerhedslåsen og magt

til at få løbebåndet til at køre, så stå på bæltet

for at bekræfte tætheden. Gentag ovenstående

trin, indtil remmen er moderat stram. SE

BILLEDE C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it